

I colori del *Foliage*



Martedì - Dienstag - Tuesday 11/10/2022

**CAMMINATA NORDICA ALLA SCOPERTA DELL'AUTUNNO E DEI SUOI COLORI
NORDIC WALKING ZUR ENTDECKUNG DES HERBSTES UND SEINER FARBEN
NORDIC WALKING TO DISCOVER AUTUMN AND ITS COLOURS**

Camminata veloce che allena tutto il corpo, grazie all'utilizzo di apposite racchette. Schnelles Gehen, das den ganzen Körper, mit Hilfe von speziellen Stöcken, trainiert. Brisk walk that involves the entire body, using special walking poles.

IMPORTANTE: Indossare abbigliamento adatto per l'escursione, scarpe da trekking portare dell'acqua.

WICHTIG: Geeignete Kleidungen, Wander- oder Turnschuhe, Wasser.

ADVICE: Wear clothing suitable for hiking, hiking shoes or sneakers and bring water.

La passeggiata non si effettua in caso di maltempo.

Bei schlechtem Wetter wird die Wanderung nicht durchgeführt.

The walk will be cancelled

in case of bad weather conditions

**PARTENZA DA
ABFAHRT VON
DEPARTURE FROM**

**ORE 9:30
UFFICIO DEL TURISMO**

**DURATA
DAUER
DURATION
2 H**

**PREZZO
PREIS
PRICE**

**GRATIS
CON - MIT - WITH
TIGNALE CARD**

**€ 5,00 SENZA
OHNE - WITHOUT
TIGNALE CARD**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA/ IRESERVIERUNG ERFORDERLICH / BOOKING REQUIRED:
UFFICIO UNICO DEL TURISMO DI TIGNALE Via Europa 7, Tignale - Tel. +39 0365 73354
- info@tignale.org - www.tignaletour.com - App "Visit Tignale"**