

TUTTI I GIOVEDÌ - JEDEN DONNERSTAG - EVERY THURSDAY

DAL 26 MAGGIO - AL 27 OTTOBRE  
VON 26 MAI - BIS 27 OKTOBER  
FROM 26<sup>TH</sup> MAY - TO 27<sup>TH</sup> OCTOBER



# ESPERIENZA NORDIC WALKING

Camminata veloce che allena tutto il corpo, grazie all'utilizzo di apposite racchette.

*Schnelles Gehen unter Einsatz von speziell entworfenen Stöcken.*

Brisk walk that involves the entire body, using special walking poles.

**IMPORTANTE:** Indossare abbigliamento adatto per l'escursione, scarpe da trekking o ginnastica, portare dell'acqua.

**WICHTIG:** Geeignete Kleidungen, Wander- oder Turnschuhe, Wasser.

**ADVICE:** Wear clothing suitable for hiking, hiking shoes or sneakers and bring water.

La passeggiata non si effettua in caso di maltempo.  
*Bei schlechtem Wetter wird die Wanderung nicht durchgeführt.*

The walk will be cancelled in case of bad weather conditions.

**PARTENZA DA  
ABFAHRT VON  
DEPARTURE  
FROM**

**ORE 9:30  
UFFICIO DEL TURISMO**

**DURATA  
DAUER  
DURATION**

**2 H**

**PREZZO  
PREIS  
PRICE**

**GRATIS - KOSTENLOS -  
FREE CON - MIT - WITH  
TIGNALE CARD**

**€ 5,00 SENZA - OHNE -  
WITHOUT  
TIGNALE CARD**

RE OT O E OBB TOR E TRO ERCO E E ORE 7  
E T O B TOR C B TT OC 7  
BOOK E E T BE ORE E E